

меню на 21.05.2026г



Утверждено Заведующим

дошкольного отделения "Родничок" MAOU "СОШ № 6"

Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
			с 1-3 года	с 3-7 года	
День 9					
Завтрак:	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с повидлом	47	116,22	58	148,36
	итого за завтрак	357	364,22	438	441,94
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
	итого за завтрак 2	100	34,00	100	34,00
Обед:	Салат из свеклы с солёным огурцом	30	30,59	50	43,70
	Шци со сметаной	150	50,85	200	67,80
	Зрза куриная	130	263,25	150	303,75
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб чусовской	40	84,80	50	106,00
	итого обед	530	536,59	680	660,20
Полдник:	Нектар/Сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Картофель тушёный со сметаной	180	237,00	220	289,67
	Хлеб пшеничный	60	141,00	70	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	390	411,33	470	517,67
Итого за день:		1577	1456,80	1938	1792,14