

Согласовано:

И.о. директора
МАОУ "СОШ №6"
А.Е. Тахтарова/

МЕНЮ

20 мая 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11 (Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/6	20,32	5,8	6,2	31,1	204
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/15	49,48	10,9	10,7	20	222
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	20,7	18,3	86,6	598
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26,2	22,2	109,3	860
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,32	6,1	6,4	33	215
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/15	49,48	13,4	12,9	25,6	276
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	23,5	20,7	94,1	663
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26,2	22,2	109,3	860
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7,	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	3,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	23,6	19,4	98,8	815
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	15,71	4,4	4,9	24,1	158
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/15	44,25	10,4	10	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,02	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,8	16,3	78,5	540
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7,	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	3,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	23,6	19,4	98,8	815

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	15,71	4,4	4,9	24,1	158
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	44,25	10,4	10	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,02	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,8	16,3	78,5	540
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26,2	22,2	109,3	747
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2011	74	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	11,98	0,6	2,6	3,4	40
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2008	319	КОЛБАСКИ ВИТАМИННЫЕ	100	66,28	9,5	11,1	3	151
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,11	6,5	5,7	41,8	244
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	30/20	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	28,2	29,6	124,3	877
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	31,86	7,5	12,8	59,8	385
Итого				35,00	7,9	12,8	70,3	429
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	12,45	3,9	5,4	29,3	181
2015		ФРУКТ	180	59,51	1,4	0,4	13,1	66
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,02	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	9,3	7,2	77,9	419
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	23,45	3,1	6,4	25,2	172
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	25,5	22,5	108,1	744
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150/5	8,45	2,8	4	21,4	133
2015		ФРУКТ	180	49,35	1,4	0,4	13,1	66
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	8,2	5,8	70	371
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7,	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	4	99
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	18,52	2,6	5,4	21	143
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	23	19,8	97,9	661

Зав. производством _____

А.В.Елькина