

Согласовано:

И.о. директора
МАОУ "СОШ №6"
/А.Е. Тахтарова/**МЕНЮ**
21 мая 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,56	8,4	8,8	43,8	288
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,5	8,8	10,1	126
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	26,65	4,6	5,9		73
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	21,1	28	94,1	716
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	63,25	16,3	24,8	7,3	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	23,7	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,4	45	89,5	965
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,56	8,4	8,8	43,8	288
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,5	8,8	10,1	126
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	26,65	4,6	5,9		73
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	21,1	28	94,1	716
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	63,25	16,3	24,8	7,3	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	23,7	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,4	45	89,5	965
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,05	2	4,2	13,4	102
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	52,16	14,6	22,2	6,6	285
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,8	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	28,1	40,3	97,7	870
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	20,23	7,2	7,6	37,5	247
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,6	8,8	10,4	127
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	19,98	3,5	4,4		55
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,9	25,3	88,1	658
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,05	2	4,2	13,4	102
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	52,16	14,6	22,2	6,6	285
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	13,7	203
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	28,1	40,3	76,3	869

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	20,23	7,2	7,6	37,5	247
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,6	8,8	10,4	127
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	19,98	3,5	4,4		55
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,9	25,3	88,1	658
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	63,25	16,3	24,8	7,3	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	23,7	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,4	45	89,5	965
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2011	74	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	16,23	0,6	2,6	3,4	40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2015	2/9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	67,74	18	20,2	2,2	263
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	5,4	5,2	24,6	167
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,7	45
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	30/20	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,6	33,7	81,1	755
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	31,86	9,7	2	56	281
Итого				35,00	12,7	5,1	71,3	383
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	20,43	5,6	7,5	39	245
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	8,07	1,6	0,6	26,8	119
2015		ФРУКТ	180	47,32	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	11,5	10,2	107,8	573
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/5	17,49	2,4	5,5	15,7	122
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	63,25	15,1	23,8	5,4	295
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,59	6,6	5,6	23,7	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,1	44,1	87,4	940
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	220/5	15,28	4,8	5,2	33,5	200
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	8,07	1,6	0,6	26,8	119
2015		ФРУКТ	180	37,33	0,7	0,7	17,1	82
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	13,7	11	117,6	630
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	15,05	1,9	4,1	13,2	98
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	52,16	13,5	21,3	4,9	266
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	13,7	204
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	26,9	39,3	74,4	847

Зав. производством _____

А.В.Елькина