

Согласовано:

И.о.директора
МАОУ "СОШ №6"
/А.Е. Тахтарова/**МЕНЮ**
22 мая 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОБЗ)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	27,33	5,8	7,2	30,5	211
2015		ФРУКТ	180	45,35	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	10,5	9,3	83	464
5-11 (Классы обед ОБЗ)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	31,18	5	5,2	24	164
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	250	69,58	27,7	24,1	31,8	455
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,5	29,8	93,5	796
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	27,33	5,8	7,2	30,5	211
2015		ФРУКТ	180	45,35	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	10,5	9,3	83	464
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	31,18	5	5,2	24	164
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	250	69,58	27,7	24,1	31,8	455
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,5	29,8	93,5	796
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	25,56	4,4	4,3	21,6	143
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	60,54	21,8	21,5	25,4	382
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	30,5	26,2	96,7	747
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	25,64	5,3	7	28	195
2015		ФРУКТ	180	35,04	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	10,9	8,8	77,6	441
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	25,56	4,4	4,3	21,6	143
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	60,54	21,8	21,5	25,4	382
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	30,5	26,2	96,7	747
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	25,64	5,3	7	28	195
2015		ФРУКТ	180	35,04	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	10,9	8,8	77,6	441

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	31,18	5	5,2	24	164
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	250	69,58	27,7	24,1	31,8	455
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126,00	37,5	29,8	93,5	796	
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,30	3	0,2	6,3	39
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	31,18	5,1	5,5	27,2	178
2003	60	КОТЛЕТА "БОГАТЫРСКАЯ" (с овсяной ерупой)	100	36,58	18,2	21,8	17,2	337
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015	21/4	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	27,81	19,4	11	40,5	338
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	6,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126,00	49,4	38,8	125,2	1046	
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015	14/12	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	90	31,86	7,1	3,1	51,5	262
Итого			35,00	7,5	3,1	62	306	
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	220/5	27,33	2,6	5,4	25,3	160
2015		ФРУКТ	180	45,35	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого			83,00	8,2	7,2	74,9	406	
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	250/20	31,18	5	5,6	24,1	167
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	250	69,58	27,7	24,1	31,8	455
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126,00	37,5	30,2	93,6	799	
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	21,45	2,4	5,4	23,2	149
2015		ФРУКТ	180	39,23	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого			71,00	8	7,2	72,8	395	
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	200/20	25,56	4,3	4,5	21,6	144
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	60,54	21,8	21,5	25,4	382
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			106,00	30,4	26,4	96,7	748	

Зав. производством _____ А.В.Елькина