

меню на 25.05.2026г

Утверждено Заведующим  
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6  
Е.В.Ширяева



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 11</b>		с 1-3 года		с 3-7 года	
<b>Завтрак:</b>	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	<b>итого за завтрак</b>	<b>353</b>	<b>394,20</b>	<b>433</b>	<b>480,58</b>
<b>Завтрак 2:</b>	Отвар чернослива	100	47,40	150	71,10
	<b>итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>47,40</b>	<b>100</b>	<b>71,10</b>
<b>Обед:</b>	Салат из консервированных огурцов	35	20,93	50	29,90
	Суп "Кудрявый"	150	93,45	200	124,60
	Плов	160	309,33	200	386,67
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	<b>итого обед</b>	<b>535</b>	<b>593,26</b>	<b>680</b>	<b>748,87</b>
<b>Полдник:</b>	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	<b>итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>110,66</b>	<b>250</b>	<b>138,33</b>
<b>Ужин:</b>	Суп пюре картофельный молочный	180	120,96	220	147,84
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Кондитерское изделие	40	134,40	40	134,40
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	<b>итого ужин</b>	<b>450</b>	<b>503,33</b>	<b>545</b>	<b>602,29</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1638</b>	<b>1648,85</b>	<b>2008</b>	<b>2041,17</b>