

меню на 27.05.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАOU СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход		Энергетическая ценность	
		блюда	блюда	(ккал)	(ккал)
		с 1-3 года		с 3-7 года	
День 13					
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	389,20	435	474,96
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	150	47,40
	итого за завтрак 2	100	47,40	100	47,40
Обед:	Салат из зелёного горошка	35	29,26	50	41,80
	Солянка овощная со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Котлета	60	159,00	40	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	545	527,69	650	642,79
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Омлет	150	293,07	150	293,07
	Кондитерское изделие	40	123,56	55	169,90
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	400	590,96	465	690,97
Итого за		1598	1665,91	1900	1994,45