

меню на 28.05.2026г



Утверждено Заведующим  
дошкольного отделения "Родничок" MAOU СОШ № 6  
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 14		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша "Дружба" с молоком	160	169,00	180	190,13
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,67
	Батерброд с молоком сгущённым	50	141,82	65	184,36
	<b>итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>399,82</b>	<b>445</b>	<b>493,16</b>
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	40,67	100	61,00
	<b>итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>40,67</b>	<b>100</b>	<b>40,67</b>
Обед:	Салат из морской капусты	35	36,60	50	61,00
	Суп манный с овощами	150	58,65	200	78,20
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Жаркое по "Домашнему"	160	192,72	200	240,90
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	<b>итого обед</b>	<b>555,00</b>	<b>531,16</b>	<b>705,00</b>	<b>679,85</b>
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	<b>итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>110,66</b>	<b>250</b>	<b>138,33</b>
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями	160	130,68	180	159,72
	Кондитерское изделие	40	163,20	40	163,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	<b>итого ужин</b>	<b>430</b>	<b>468,21</b>	<b>480,00</b>	<b>550,92</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1645</b>	<b>1550,52</b>	<b>1980,00</b>	<b>1902,93</b>