

меню на 29.05.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
			с 1-3 года	с 3-7 года
День 15				
Завтрак:	Каша ячневая с молоком	160	154,00	180
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55
	итого за завтрак	353	370,20	435
Завтрак 2:	Отвар изюма	100	40,67	150
	итого за завтрак 2	100	40,67	100
Обед:	Салат из свежей капусты	35	30,59	50
	Свекольник со сметаной	150	65,85	200
	Ёжики куриные	130	171,17	150
	Соус томатный	30	22,35	50
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180
	Хлеб ржаной	40	84,80	50
	итого обед	535	459,51	680
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250
	итого за полдник	200	110,66	250
Ужин:	Овощи тушёные со сметаной	160	302,40	180
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80
	Чай	150	33,33	180
	итого ужин	370	476,73	440
Итого за день:		1558	1457,77	1905
				1823,73