меню на 01.06.2026г

Утверждено и.о.Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Ю.С.Болговой

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 16		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша рисовая с молоком	160	161,00	180	181,13
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
итого за завтрак		**353**	**396,20**	**435**	**486,79**
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	55,33	100	55,33
итого за завтрак 2		**100**	**55,33**	**100**	**55,33**
Обед:	Яйцо	30	42,53	50	85,06
	Суп сырный	150	61,95	200	82,60
	Шницель	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		**540**	**556,56**	**680**	**706,85**
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
итого за полдник		**100**	**110,66**	**250**	**138,33**
Ужин:	Картофель тушёный со сметаной	180	237,00	220	289,67
	Кондитерское изделие	40	163,20	40	163,20
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Хлеб пшеничный витаминный	60	141,00	80	188,00
итого ужин		**430**	**574,53**	**520**	**680,87**
Итого за день:		**1523**	**1693,28**	**1985**	**2068,17**