

меню на 02.06.2026г

Утверждено в.о. Заведующего  
дошкольным отделением "Родничок" МАOU СОШ № 6  
Ю.С. Болговой



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
			с 1-3 года	с 3-7 года	
<b>День 17</b>			с 1-3 года	с 3-7 года	
<b>Завтрак:</b>	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с молоком сгущённым	50	161,00	60	190,27
	<b>итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>409,00</b>	<b>440</b>	<b>483,85</b>
<b>Завтрак 2:</b>	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
	<b>итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>40,67</b>	<b>100</b>	<b>40,67</b>
<b>Обед:</b>	Огурец порционный	35	4,36	50	7,27
	Щи со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Рулет картофельный	130	191,75	160	221,25
	Соус молочный	30	49,74	50	82,90
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	<b>итого обед</b>	<b>535</b>	<b>461,75</b>	<b>690</b>	<b>580,92</b>
<b>Полдник:</b>	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	<b>итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>110,66</b>	<b>250</b>	<b>138,33</b>
<b>Ужин:</b>	Запеканка творожно-рисовая	170	336,00	180	403,20
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай сладкий	150	33,33	180	40,00
	<b>итого ужин</b>	<b>410</b>	<b>538,26</b>	<b>490</b>	<b>677,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1605</b>	<b>1560,34</b>	<b>1970</b>	<b>1921,49</b>