

меню на 03.06.2026г

тверждено и о. Заведующего
дошкольным отделением "Родничок" МАДОУ СОШ № 6"
г.о. С.Болгова



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
			с 1-3 года	с 3-7 года
День 18				
Завтрак:	Каша манная с молоком	160	161,00	180
	Какао с молоком	150	89,00	200
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53
	итого завтрак	353	396,2	433
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	100
	итого завтрак 2	100	47,4	100
Обед:	Салат картофельный с луком	35	30,31	50
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	72,45	200
	Голубцы ленивые	130	177,94	150
	Соус томатный	30	22,35	50
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180
	Хлеб ржаной	40	84,80	50
	итого обед	535	472,60	680
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250
	итого полдник	200	110,66	250
Ужин:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	220
	Кондитерское изделие	20	81,60	40
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80
	Чай	150	33,33	180
итого ужин	410	386,61	520	
Итого за день:		1598	1413,47	1983
				1827,29