

меню на 04.06.2026г

Утверждено и.о. Заведующего
дошкольным отделением "Родничок" МАOU" СОШ № 6"
Ю.С.Болговой



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 19		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша гречневая с молоком	160	166,01	180	186,75
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с повидлом	50	141,82	65	184,36
	итого за завтрак	360	377,83	442	464,44
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
	итого за завтрак 2	100	34,00	100	34,00
	Зелёный горошек	35	17,40	50	41,80
	Борщсо сметаной	150	61,50	200	82,00
	Биточек куриный	60	159,00	70	185,50
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Рис припущенный	110	153,23	130	181,09
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	575	583,03	730	735,34
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Суп пюре овощной	150	140,76	180	172,04
	Гренки	20	73,64	30	92,05
	Сыр	10	36,00	15	54,00
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	390	424,73	485	546,09
Итого за день:		1625	1530,25	2007	1918,20