

меню на 08.06.2026г

Утверждено и о. Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАДОУ" СОШ № 6"
Ю.С. Болговой



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
			с 1-3 года	с 3-7 года	
День 1					
Завтрак	Каша "Дружба" с молоком	160	169,00	180	190,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	385,20	435	470,46
Завтрак 2	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед	Огурец порционный	25	18,55	35	25,97
	Суп гороховый с овощами	150	80,85	200	107,80
	Биточек куриный	60	159,00		
	Картофель по "Деревенски"	110	134,64	130	159,12
	Сосиска отварная			70	185,50
	Компот из сухофруктов	150	104,39	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	582,23	665	686,09
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин	Омлет	150	293,07	180	351,69
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Кондитерское изделие	40	163,20	40	163,20
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	400	630,60	480	742,89
Итого за день:		1588	1764,02	1930	2093,10