

**меню на 10.06.2026г**

Утверждено и.о. Заведующим  
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ  
СОШ № 6"  
Ю.С.Болговой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
			с 1-3 года	с 3-7 года
<b>День 3</b>				
<b>Завтрак:</b>	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00*	200
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55
	<b>итого за завтрак</b>	<b>353</b>	<b>394,20</b>	<b>435</b>
<b>Завтрак 2:</b>	Отвар кураги	100	47,40	100
	<b>итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>47,40</b>	<b>100</b>
<b>Обед:</b>	Салат из морской капусты	35	42,70	50
	Суп манный с овощами	150	58,65	200
	Гренки	20	73,64	25
	Рулет картофельный	130	191,75	150
	Соус молочный	30	49,74	50
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180
	Хлеб ржаной	40	84,80	50
	<b>итого обед</b>	<b>555</b>	<b>586,03</b>	<b>705</b>
<b>Полдник:</b>	Нектар/сок	200	110,66	250
	<b>итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>110,66</b>	<b>250</b>
<b>Ужин:</b>	Уха из рыбных консервов	150	100,35	180
	Кондитерское изделие	20	106,00	40
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80
	Чай	150	33,33	200
	<b>итого ужин</b>	<b>380</b>	<b>380,68</b>	<b>500</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1588</b>	<b>1518,97</b>	<b>1990</b>