

меню на 11.06.2026г

Утверждено и.о. Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
С.Болговой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
			с 1-3 года	с 3-7 года
День 4				
Завтрак	Каша ячневая с молоком	160	154,00	180
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200
	Батон с молоком сгущённым	50	141,82	65
	итого за завтрак	360	384,82	445
Завтрак 2	Отвар лимона	100	34,00	100
	итого за завтрак 2	100	34,00	100
Обед	Икра кабачковая	25	17,40	35
	Свекольник со сметаной	150	62,85	200
	Котлета	60	159,00	70
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180
	Хлеб ржаной	40	84,80	50
	итого обед	535	532,33	665
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250
	итого за полдник	100	110,66	250
Ужин	Пудинг рисовый с творогом	160	263,47	180
	Соус фруктовый	30	27,93	50
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80
	Чай	150	33,33	180
	итого ужин	400	465,73	490
Итого за день:		1495	1527,54	1950
				1869,08