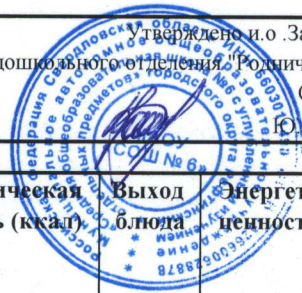


меню на 15.06.26г

Утверждено и.о. Заведующим  
дошкольного отделения "Родничок" МАOU  
СОШ № 6"  
Ю.С.Болговой



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 6</b>		с 1-3 года		с 3-7 года	
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	<b>итого за завтрак</b>	<b>353</b>	<b>408,20</b>	<b>433</b>	<b>500,29</b>
<b>Завтрак</b>	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
	<b>итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>55,33</b>	<b>100</b>	<b>55,33</b>
<b>Обед</b>	Салат из зелёного горошка	35	29,26	50	41,80
	Суп "Сельский" с пшеном	150	54,90	200	73,20
	Шницель	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	160	123,53	200	145,99
	Компот из сухофруктов.	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	<b>итого обед</b>	<b>595</b>	<b>536,24</b>	<b>750</b>	<b>654,19</b>
<b>Полдник</b>	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	<b>итого за полдник</b>	<b>100</b>	<b>110,66</b>	<b>250</b>	<b>138,33</b>
<b>Ужин</b>	Суп пюре овощной	180	237,00	220	289,67
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Кондитерское изделие	40	134,40	40	134,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	<b>итого ужин</b>	<b>450</b>	<b>619,37</b>	<b>545</b>	<b>744,12</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1598</b>	<b>1729,80</b>	<b>2078</b>	<b>2092,26</b>