

меню на 23.06.2026г

Утверждено Заведующим  
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ СОШ № 6  
Е.В.Ширяева



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 12</b>		с 1-3 года		с 3-7 года	
<b>Завтрак:</b>	Каша Дружба с молоком	160	169,00	180	190,13
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,67
	Бутерброд с повидлом	50	146,36	65	190,27
	<b>итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>404,36</b>	<b>445</b>	<b>499,07</b>
<b>Завтрак 2:</b>	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
	<b>итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>40,67</b>	<b>150</b>	<b>40,67</b>
<b>Обед:</b>	Салат из свежей капусты	35	30,59	50	43,07
	Суп лапша	150	62,85	200	83,80
	Шницель куриный	80	159,00	90	185,50
	Пюре картофельное	110	104,39	130	123,37
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	<b>итого обед</b>	<b>565</b>	<b>526,38</b>	<b>700</b>	<b>643,44</b>
<b>Полдник:</b>	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	<b>итого за полдник</b>	<b>100</b>	<b>110,66</b>	<b>250</b>	<b>138,33</b>
<b>Ужин:</b>	Уха из рыбных консервов	180	100,35	200	120,42
	Бутерброд с сыром	40	123,56	55	169,90
	Хлеб пшеничный витамин.	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	200	40,00
	<b>итого ужин</b>	<b>430</b>	<b>398,24</b>	<b>535</b>	<b>518,32</b>
<b>Итого за</b>		<b>1555</b>	<b>1480,31</b>	<b>2080</b>	<b>1839,83</b>