

меню на 25.06.2026г



Утверждено Заведующим
школьного отделения "Родничок" MAOU СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 14		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	178,00	180	200,25
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,67
	Батерброд с молоком сгущенным	50	141,82	65	184,36
	итого за завтрак	360	408,82	445	503,28
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	40,67	100	61,00
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед:	Салат из морской капусты	35	36,60	50	61,00
	Суп манный с овощами	150	58,65	200	78,20
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Жаркое по "Домашнему"	160	192,72	200	240,90
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	555,00	531,16	705,00	679,85
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин	Пудинг рисовый с творогом	160	315,73	180	349,20
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	430	517,99	490,00	623,72
Итого за день:		1645	1609,30	1990,00	1985,85