

меню на 26.06.2026г

Утверждено Заведующим  
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6  
Е.В.Ширяевой



Прием пищи	Наименование блюда	Выход		Энергетическая ценность (ккал)
		блюда	блюда	
День 15		с 1-3 года		с 3-7 года
Завтрак:	Суп молочный с вермишелью	160	116,16	130,68
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	187,00
	<b>итого за завтрак</b>	<b>353</b>	<b>332,36</b>	<b>435</b>
Завтрак 2:	Отвар изюма	100	40,67	61,00
	<b>итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>40,67</b>	<b>100</b>
Обед:	Салат из консервированной кукурузы	35	27,00	45,00
	Свекольник со сметаной	150	65,85	87,80
	Ёжики куриные	130	171,17	197,50
	Соус томатный	30	22,35	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	106,00
	<b>итого обед</b>	<b>535</b>	<b>455,92</b>	<b>680</b>
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	138,33
	<b>итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>110,66</b>	<b>250</b>
Ужин:	Овощи тушёные со сметаной	160	302,40	369,60
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	188,00
	Чай	150	33,33	40,00
	<b>итого ужин</b>	<b>370</b>	<b>476,73</b>	<b>440</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1558</b>	<b>1416,34</b>	<b>1905</b>