

меню на 29.06.2026г



Утверждено Заведующим

дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6

Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
			с 1-3 года	с 3-7 года	
День 16					
Завтрак:	Каша рисовая с молоком	160	161,00	180	181,13
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	396,20	435	486,79
Завтрак 2:	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед:	Яйцо	30	42,53	50	85,06
	Суп сырный	150	61,95	200	82,60
	Шницель	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед	540	556,56	680	706,85	
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	100	110,66	250	138,33
Ужин:	Картофель тушёный со сметаной	180	237,00	220	289,67
	Кондитерское изделие (печенье, пряники, вафли, баранки)	40	163,20	40	163,20
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Хлеб пшеничный витаминный	60	141,00	80	188,00
итого ужин	430	574,53	520	680,87	
Итого за день:		1523	1693,28	1985	2068,17