

меню на 30.06.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" MAOU SOSh № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
			с 1-3 года	с 3-7 года	
День 17					
Завтрак:	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с молоком сгущённым	50	161,00	60	190,27
	итого за завтрак	360	409,00	440	483,85
Завтрак 2:	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед:	Огурец порционный	35	4,36	50	7,27
	ПЦи со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Рулёт картофельный	130	191,75	160	221,25
	Соус молочный	30	49,74	50	82,90
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	461,75	690	580,92
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Пудинг рисовый с творогом	170	336,00	180	403,20
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай сладкий	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	410	538,26	490	677,72
Итого за день:		1605	1560,34	1970	1921,49