

меню на 01.07.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" MAOU "СОШ № 6"
Е.В.Ширяева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 18		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого завтрак	353	396,2	433	486,79
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
	итого завтрак 2	100	47,4	100	47,4
Обед:	Салат картофельный с луком	35	30,31	50	43,30
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	72,45	200	96,60
	Голубцы ленивые	130	177,94	150	219,00
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	472,60	680	603,85
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	220	159,72
	Кондитерское изделие (баранки, печенье, пряники, вафли)	20	81,60	40	163,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	410	386,61	520	550,92
Итого за день:		1598	1413,47	1983	1827,29