

меню на 02.07.2026г



Утверждено Заведующим  
дополнительным отделением "Родничок" MAOU" СОШ № 6"  
Е.В. Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 19		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша гречневая с молоком	160	166,01	180	186,75
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с повидлом	50	141,82	65	184,36
	<b>итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>377,83</b>	<b>442</b>	<b>464,44</b>
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
	<b>итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>34,00</b>	<b>100</b>	<b>34,00</b>
	Зелёный горошек	35	17,40	50	41,80
	Борщ со сметаной	150	61,50	200	82,00
	Суфле из куриного филе	160	477,33	200	596,66
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	<b>итого обед</b>	<b>535</b>	<b>725,78</b>	<b>680</b>	<b>928,16</b>
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	<b>итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>110,66</b>	<b>250</b>	<b>138,33</b>
Ужин:	Суп пюре овощной	150	140,76	180	172,04
	Гренки	20	73,64	30	92,05
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	<b>итого ужин</b>	<b>380</b>	<b>388,73</b>	<b>470</b>	<b>492,09</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1575</b>	<b>1637,00</b>	<b>1942</b>	<b>2057,02</b>