

меню на 03.07.2026г

Утверждено Заведующим  
дошкольным отделением "Росничок" МАОУ СОШ 6"  
Е.В.Ширяевой



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 20		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	<b>итого за завтрак</b>	<b>353</b>	<b>408,20</b>	<b>435</b>	<b>500,29</b>
Завтрак 2:	Отвар изюма	100	44,00	150	66,00
	<b>итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>44,00</b>	<b>150</b>	<b>66,00</b>
	Огурец порционный	35	18,55	50	25,97
	Суп "Сельский" с пшеном и сметаной	150	54,90	200	73,20
	Зраза картофельная	130	191,75	150	221,25
	Соус молочный	30	49,74	50	82,90
	Компот сухофруктов	150	84,75	180	113,00
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	<b>итого обед</b>	<b>535</b>	<b>484,49</b>	<b>680</b>	<b>622,32</b>
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	<b>итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>110,66</b>	<b>250</b>	<b>138,33</b>
Ужин:	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Кондитерское изделие (баранки, печенье, пряники, вафли)	40	212,00	40	212,00
	Хлеб пшеничный витаминиз.	60	141,00	80	188,00
	Чай сладкий	150	33,33	180	40,00
	<b>итого ужин</b>	<b>390</b>	<b>532,21</b>	<b>480</b>	<b>623,24</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1578</b>	<b>1579,56</b>	<b>1995</b>	<b>1950,18</b>