

меню на 06.07.2026г



Утверждено Заведующим

дошкольного отделения "Родничок" MAOU "СОШ № 6"

Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша гречневая с молоком	160	166,00	180	186,75
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
итого за завтрак		353	382,20	435	467,08
Завтрак 2	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
итого за завтрак 2		100	55,33	100	55,33
Обед	Огурец порционный	35	4,36	50	7,27
	Суп манный с овощами	150	58,65	200	78,20
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Биточек куриный	60	159,00		
	Картофель по "Деревенски"	110	134,64	130	159,12
	Сосиска отварная			70	185,50
	Компот из сухофруктов	150	104,39	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		565	619,48	705	729,84
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
итого за полдник		200	110,66	250	138,33
Ужин	Уха из рыбных консервов	150	100,35	180	120,42
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Кондитерское изделие(пряники, вафли, печенье,баранки)	40	163,20	40	163,20
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		400	437,88	480	511,62
Итого за день:		1618	1605,55	1970	1902,20