

меню на 07.07.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Росничок" МАОУ" СОШ №
6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160	130,68	180	159,72
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,67
	Бутерброд с повидлом	50	141,82	65	184,36
	итого за завтрак	360	361,50	445	462,75
Завтрак 2	Напиток из шиповника	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед	Салат из свежей капусты	35	30,59	50	43,07
	Солянка овощная со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Ёжики мясные	130	171,17	150	197,50
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	440,01	680	547,32
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин	Овощи тушёные со сметаной	190	302,40	220	369,60
	Хлеб пшеничный витаминизированный.	60	141,00	80	188,00
	Чай сладкий	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	400	476,73	480	597,60
Итого за день:		1595	1429,57	1955	1786,67