

меню на 08.07.2026г



Утверждено Заведующим
школьного отделения "Родничок" МАOU
СОШ № 6"
Е.В. Ширяева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	394,20	435	480,58
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
	итого за завтрак 2	100	47,40	100	47,40
Обед:	Морская капуста	35	42,70	50	61,00
	Суп гороховый с овощами	150	80,85	200	107,80
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Рулет картофельный с куриным филе	130	191,75	150	221,25
	Соус молочный	30	49,74	50	82,90
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	555	608,23	705	772,70
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Биточки рисовые	160	315,73	180	349,20
	Соус фруктовый	30	27,93	40	46,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	200	40,00
	итого ужин	400	517,99	500	623,72
Итого за день		1608	1678,48	1990	2062,73