

меню на 10.07.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	377,20	433	461,46
Завтрак 2	Отвар изюма	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед	Салат из свежей капусты	35	30,59	50	43,07
	Суп с зеленым горошком и сметаной	150	80,85	200	107,80
	Биточек мясной	60	159,00	70	185,50
	Рис припущенный	110	153,23	130	181,09
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	575	615,57	730	762,41
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	100	110,66	250	138,33
Ужин	Суп пюре картофельный	150	120,96	180	147,84
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	380	368,93	465	467,89
Итого за день:		1508	1513,03	1978	1870,76