

меню на 13.07.26г



Утверждено Заведующим
школьного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша рисовая с молоком	160	161,00	180	181,13
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	396,20	433	486,79
Завтрак	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед	Салат из зелёного горошка	35	29,26	50	41,80
	Суп "Сельский" с пшеном	150	54,90	200	73,20
	Шницель мясной	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	160	123,53	200	145,99
	Компот из сухофруктов.	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	595	536,24	750	654,19
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	100	110,66	250	138,33
Ужин	Оладьи	170	253,71	180	317,14
	Молоко сгущённое	20	66,00	25	82,50
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	итого ужин	400	494,04	465	627,64
Итого за день:		1548	1592,47	1998	1962,28