

меню на 15.07.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	408,20	435	500,29
Завтрак 2	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
	итого за завтрак 2	100	47,4	100	47,4
Обед	Салат витаминный	35	30,59	50	43,07
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	72,45	200	96,60
	Суфле из филе куриной грудки	160	477,33	200	596,66
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	749,92	680	944,03
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за завтрак 2	200	110,66	250	138,33
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	200	159,72
	Кондитерское изделие	40	93,00	40	93,00
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	430	398,01	500	480,72
Итого за день:		1618	1714,19	1965	2110,77