

меню на 16.07.2026г



Утверждено Заведующим
общественного отделения "Родничок" МАОУ" СОШ №6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с повидлом	47	116,22	58	148,36
	итого за завтрак	357	364,22	438	441,94
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
	итого за завтрак 2	100	34,00	100	34,00
Обед:	Салат из свеклы с солёным огурцом	30	30,59	50	43,70
	Щи со сметаной	150	50,85	200	67,80
	Зраза куриная	130	263,25	150	303,75
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб чусовской	40	84,80	50	106,00
	итого обед	530	536,59	680	660,20
Полдник:	Нектар/Сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Суп молочный манный	150	99,30	180	119,16
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Кондитерское изделие	40	163,20	40	163,20
	Хлеб пшеничный	60	141,00	70	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	420	510,47	495	602,41
Итого за день:		1607	1555,94	1963	1876,88