

меню на 21.07.2026г

Утверждено Заведующим

дошкольного отделения "Родничок" МАOU СОШ № 6
Е.В.Ширяева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 12		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша гречневая с молоком	160	166,00	180	186,75
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,67
	Бутерброд с молоком сгущённым	50	141,82	65	190,27
	итого за завтрак	360	396,82	445	495,69
Завтрак 2:	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	150	40,67
Обед:	Икра кабачковая	35	20,88	50	34,80
	Суп манный с овощами	150	58,65	200	78,20
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Шницель куриный	80	159,00	90	185,50
	Пюре картофельное	110	104,39	130	123,37
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	585	586,11	725	721,62
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	100	110,66	250	138,33
Ужин:	Пудинг рисовый	160	296,00	180	349,20
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный витамин.	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	200	40,00
	итого ужин	400	498,26	510	623,72
Итого за		1545	1632,52	2080	2020,03