

меню на 24.07.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" MAOU СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 15		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Суп молочный с вермишелью	160	116,16	180	130,68
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	332,36	435	411,01
Завтрак 2:	Отвар изюма	100	40,67	150	61,00
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	61,00
Обед:	Томат порционный	35	6,42	50	10,70
	Свекольник со сметаной	150	65,85	200	87,80
	Котлета куриная	60	159,00	70	185,50
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Рис припущенный	110	153,23	130	181,08
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	575	576,40	730	710,03
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Пирог "Кух"	70	253,71	100	317,14
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	280	428,04*	360	545,14
Итого за день:		1508	1488,13	1875	1865,51