

меню на 28.07.2026г



Утверждено Заведующим

дошкольного отделения "Родничок" MAOU СОШ № 6

Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 17		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с молоком сгущённым	50	161,00	60	190,27
	итого за завтрак	360	409,00	440	483,85
Завтрак 2:	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед:	Огурец порционный	35	4,36	50	7,27
	Щи со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Рулет куриный с яйцом	60	101,00	70	121,33
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Греча отварная	110	178,75	130	211,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	575	522,36	730	646,60
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Биточек манный	160	233,60	180	262,80
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай сладкий	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	400	435,86	490	537,32
Итого за день:		1635	1518,55	2010	1846,77