

меню на 30.07.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ" СОШ № 6"
Е.В. Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 19		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша гречневая с молоком	160	166,01	180	186,75
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с повидлом	50	141,82	65	184,36
	итого за завтрак	360	377,83	442	464,44
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
	итого за завтрак 2	100	34,00	100	34,00
	Салат витаминный	35	30,59	50	43,07
	Борщ со сметаной	150	61,50	200	82,00
	Суфле из куриной грудки	160	477,33	200	596,66
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	738,97	680	929,43
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Суп пюре картофельный	150	140,76	180	172,04
	Гренки	20	73,64	30	92,05
	Сыр	10	36,00	15	54,00
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	390	424,73	485	546,09
Итого за день:		1585	1686,19	1957	2112,29