

Специальный представитель
 областного центра
 по образованию
 в сфере дошкольного образования
 и начального общего образования
 Г.В. Стояровой

Прием пищи	Наименование блюда	Вых. блюда	Энерг. цен-ть (ккал)	Вых. блюда	Энерг. цен-ть (ккал)
День 7		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с молоком сгущённым	50	141,82	60	184,36
	итого за завтрак	360	372,82	440	458,82
Завтрак 2	Отвар шиповника	100	40,67	100	61,00
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед	Икра кабачковая	30	20,88	50	34,80
	Борщ со сметаной	150	61,50	200	82,00
	Суфле из куриной грудки	160	477,33	200	596,66
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	530	729,26	680	921,16
Полд-ик	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин	Суп пюре картофельный	180	120,96	220	147,84
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	410	368,93	505	467,89
Итого за день:		1600	1622,34	1975	2026,87