меню на 12.08.2026г

Утверждено и.о Заведующим дошкольного отделения "Родничок" МАОУ СОШ № 6" О.В.Столяровой

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша гречневаяя с молоком	160	166,01	180	186,75
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
итого за завтрак		**353**	**401,21**	**435**	**492,41**
Завтрак 2	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
итого за завтрак 2		**100**	**47,4**	**100**	**47,4**
Обед	Салат картофельный с луком	35	30,31	50	43,30
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	72,45	200	96,60
	Голубцы ленивые	130	177,94	150	219,00
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		**535**	**472,60**	**680**	**603,85**
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
итого за завтрак 2		**200**	**110,66**	**250**	**138,33**
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	200	159,72
	Кондитерское изделие	40	93,00	40	93,00
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		**430**	**398,01**	**500**	**480,72**
Итого за день:		**1618**	**1429,88**	**1965**	**1762,71**