

меню на 14.08.2026г

Утверждено и.о. Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
О.В.Столяровой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак :	Каша "Дружба" с молоком	160	169,00	180	190,13
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,67
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	404,20	435	495,80
Завтрак 2 :	Отвар изюма	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед:	Салат из свежего огурца	35	27,68	50	39,55
	Суп с фасолью и сметаной	150	79,95	200	106,60
	Суфле из печени	60	69,00	70	91,70
	Пюре картофельное	110	104,39	130	123,37
	Компот сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	545	450,57	680	568,92
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Сыр	10	123,56	15	169,90
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	360	443,77	455	581,14
Итого за день:		1558	1449,87	1920	1824,86