

меню на 20.08.2026г

Утверждено и.о. Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАOU СОШ № 6
О.В.Столяровой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 14					
Завтрак:		с 1-3 года		с 3-7 года	
	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,67
	Батерброд со сгущённым молоком	50	141,82	65	184,36
	итого за завтрак	360	391,82	445	484,16
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	40,67	100	61,00
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед:	Салат из свежей капусты	35	30,59	50	43,07
	Суп гороховый с овощами	150	80,85	200	107,80
	Жаркое по "Домашнему"	160	192,72	200	240,90
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535,00	473,71	680,00	599,47
Полдник	Кисель	200	109,40	250	136,75
	итого за полдник	200	109,40	250	136,75
Ужин	Омлет	150	293,07	180	351,69
	Кондитерское изделие	40	163,20	40	163,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	430	630,60	480,00	742,89
Итого за день:		1625	1646,20	1955,00	2003,94