

меню на 26.08.2026г

Утверждено и.о. Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ СОШ № 6
О.В.Столяровой



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 18		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша "Дружба" с молоком	160	169,00	180	190,13
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого завтрак	353	404,2	433	495,79
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
	итого завтрак 2	100	47,4	100	47,4
Обед:	Салат картофельный с луком	35	30,31	50	43,30
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	72,45	200	96,60
	Бигус с мясом	160	141,44	200	194,48
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	413,75	680	542,08
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Биточки рисовые	180	233,60	220	262,80
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Сыр	10	36,00	15	54,00
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	430	471,86	545	591,32
Итого за день:		1618	1447,87	2008	1814,92