

меню на 25.08.2026г

Утверждено и.о. Заведующим
школьного отделения "Родничок" МАОУ СОШ № 6
О.В.Столяровой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 17		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с молоком сгущенным	50	161,00	60	190,27
	итого за завтрак	360	404,00	440	478,23
Завтрак 2:	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед:	Огурец порционный	35	4,36	50	7,27
	Щи со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Рулет куриный с яйцом	60	101,00	70	121,33
	Пюре картофельное	110	100,65	130	118,95
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	545	421,91	680	517,05
Полдник:	Кисель	200	109,40	250	136,75
	итого за полдник	200	109,40	250	136,75
Ужин:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	220	159,72
	Кондитерское изделие (печенье, пряники, вафли, баранки)	40	163,20	40	163,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай сладкий	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	430	468,21	520	550,92
Итого за день:		1635	1444,19	1990	1723,62