

меню на 27.08.2026г

Утверждено и.о. Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ СОШ № 6
О.В.Столяровой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 19		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с повидлом	50	141,82	65	184,36
	итого за завтрак	360	372,82	442	458,82
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
	итого за завтрак 2	100	34,00	100	34,00
	Салат витаминный	35	30,59	50	43,07
	Борщ со сметаной	150	61,50	200	82,00
	Биточек куриный	60	159,00	70	185,50
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Греча отварная	110	178,75	130	211,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	575	621,74	730	766,77
Полдник:	Кисель	200	109,40	250	136,75
	итого за полдник	200	109,40	250	136,75
Ужин:	Суп пюре картофельный	150	140,76	180	172,04
	Гренки	20	73,64	30	92,05
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	380	388,73	470	492,09
Итого за день:		1615	1526,69	1992	1888,43