

меню на 01.09.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАOU" СОШ №
6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша пшённная с молоком	160	178,00	180	200,25
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,67
	Бутерброд с повидлом	50	141,82	65	184,36
	итого за завтрак	360	408,82	445	503,28
Завтрак 2	Напиток из шиповника	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед	Салат из зелёного горошка	35	29,26	50	41,80
	Свекольник со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Ёжики мясные	130	171,17	150	197,50
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	438,68	680	546,05
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин	Суп пюре овощной	180	140,75	220	172,04
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Хлеб пшеничный витаминизированный.	60	141,00	80	188,00
	Чай сладкий	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	410	388,72	505	492,09
Итого за день:		1605	1387,55	1980	1720,42