

меню на 04.09.2026г



тверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160	116,16	180	130,68
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	332,36	433	411,01
Завтрак 2	Отвар изюма	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед	Огурец порционный	35	4,36	50	7,27
	Суп с зелёным горошком и сметаной	150	80,85	200	107,80
	Биточек мясной	60	159,00	70	185,50
	Рис припущенный	110	153,23	130	181,09
	Соус молочный	30	49,74	50	82,90
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	575	616,73	730	772,26
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	100	110,66	250	138,33
Ужин	Суп пюре картофельный	150	120,96	180	147,84
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	380	368,93	465	467,89
Итого за день:		1508	1469,35	1978	1830,16