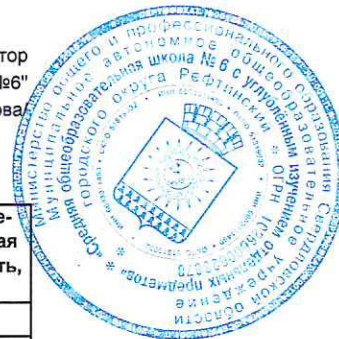


Согласовано:

Директор
 МАОУ "СОШ №6"
 Е.А.Саламатова

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	33,64	6,8	6,8	37	236
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	46,28	15,5	10,8	21,1	247
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				91,00	26,4	19,1	93,5	654
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,02	3	0,2	6,3	39
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	51,68	13,7	11	11,6	199
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,52	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	32,1	27,5	120,4	855
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	33,64	6,8	6,8	37	236
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	46,28	15,5	10,8	21,1	247
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				91,00	26,4	19,1	93,5	654
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,02	3	0,2	6,3	39
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	51,68	13,7	11	11,6	199
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,52	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	32,1	27,5	120,4	855
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	19,45	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	18,49	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	44,78	12,7	12,5	48,1	203
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,93	3,2	5,1	23,7	158
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	27,4	26,8	145,4	786
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	24,73	5,8	8,5	28,6	204
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	42,19	13,3	9,2	19	204
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	22,9	19,1	78,9	561
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	19,45	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	18,49	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	44,78	12,7	12,5	48,1	203
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,93	3,2	5,1	23,7	158
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	27,4	26,8	145,4	786

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	24,73	5,8	8,5	28,6	204
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	42,19	13,3	9,2	19	204
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	22,9	19,1	78,9	561
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,02	3	0,2	6,3	39
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	51,68	13,7	11	11,6	199
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,52	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	32,1	27,5	120,4	855
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,02	3	0,2	6,3	39
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	82,20	24,7	24,1	44,2	492
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	30/20	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	39,3	34,5	126,6	973
1-4 классы родительская оплата полдник								
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	11,82			15,5	62
2015	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	48,18	13,6	13,6	43,1	349
Итого				60,00	13,6	13,6	58,6	411
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	21,45	4	5,3	32,3	191
2015		ФРУКТ	100	58,47	0,4	0,4	9,5	46
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				91,00	8,5	7,2	77,2	408
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,02	3	0,2	6,3	39
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	51,68	12,8	10,2	10,1	183
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	30,52	3,5	6,5	28,4	187
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	30,9	27,1	120,9	851
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2008	189	КАША МАННАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	18,62	3	5,2	24,2	154
2015		ФРУКТ	100	48,30	0,4	0,4	9,5	46
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				78,00	7,5	7,1	69,1	371
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	19,45	1,8	0,1	3,8	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	18,49	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	41,43	11,5	9,1	9,1	164
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	25,28	3,5	6,5	28,4	187
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	27,7	24,8	112,7	785

Зав. производством

А.В.Елькина