

Согласовано:

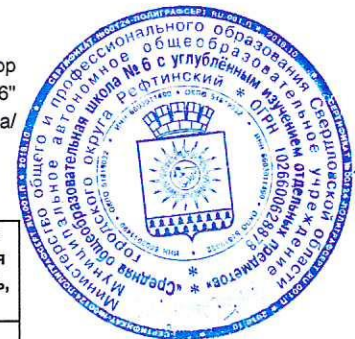
Директор

МАОУ "СОШ №6"

/Е.А.Саламатова/

# МЕНЮ

4 сентября 2026 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                                  | № техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                                                |                  |                                              |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 5-11( Классы Завтрак ОВЗ)                                      |                  |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                           | 14/4             | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 250/5  | 29,19         | 8                 | 7,6     | 41,9             | 269                                      |
| 2008                                                           | 2                | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ   | 55     | 50,73         | 1,7               | 12,6    | 23,6             | 214                                      |
| 2015                                                           | 14/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 200    | 4,25          | 0,4               |         | 10,5             | 44                                       |
| 2015                                                           |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                               | 50     | 6,83          | 3,7               | 1,5     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                          |                  |                                              |        | 91,00         | 13,8              | 21,7    | 100,9            | 654                                      |
| 5-11 (Классы обед ОВЗ)                                         |                  |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                                           | 40               | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                    | 100    | 21,42         | 0,8               | 0,1     | 2,5              | 14                                       |
| 2008                                                           | 118              | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С<br>ГРЕНКАМИ          | 250/20 | 22,15         | 5                 | 5,6     | 30,2             | 191                                      |
| 1992                                                           | 49               | ЗРАЗЫ ВЕРХ- ИСЕТСКИЕ ИЗ МЯСА<br>КУР С СОУСОМ | 100/50 | 58,95         | 31,1              | 151,2   | 81,5             | 1816                                     |
| 2011                                                           | 305              | БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ                           | 180    | 22,74         | 7,2               | 8,7     | 32,6             | 238                                      |
| 2015                                                           | 20/10            | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                         | 200    | 7,63          | 0,5               | 0,2     | 16,7             | 80                                       |
| 2015                                                           |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИННЫЙ              | 50     | 5,11          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                          |                  |                                              |        | 138,00        | 48,3              | 166,1   | 187,8            | 2454                                     |
| 5-11 (Классы Завтрак родительская плата)                       |                  |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                           | 14/4             | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 250/5  | 29,19         | 8                 | 8,5     | 41,9             | 276                                      |
| 2008                                                           | 2                | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ   | 55     | 50,73         | 1,7               | 12,6    | 23,6             | 214                                      |
| 2015                                                           | 14/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 200    | 4,25          | 0,4               |         | 10,5             | 44                                       |
| 2015                                                           |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                               | 50     | 6,83          | 3,7               | 1,5     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                          |                  |                                              |        | 91,00         | 13,8              | 22,6    | 100,9            | 661                                      |
| 5-11 (Классы обед льготники )                                  |                  |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                                           | 40               | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                    | 100    | 21,42         | 0,8               | 0,1     | 2,5              | 14                                       |
| 2008                                                           | 118              | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С<br>ГРЕНКАМИ          | 250/20 | 22,15         | 5                 | 5,6     | 30,2             | 191                                      |
| 1992                                                           | 49               | ЗРАЗЫ ВЕРХ -ИСЕТСКИЕ ИЗ<br>МЯСА КУР С СОУСОМ | 100/50 | 58,95         | 31,1              | 151,2   | 81,5             | 1816                                     |
| 2011                                                           | 305              | БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ                           | 180    | 22,74         | 7,2               | 8,7     | 32,6             | 238                                      |
| 2015                                                           | 20/10            | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                         | 200    | 7,63          | 0,5               | 0,2     | 16,7             | 80                                       |
| 2015                                                           |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИННЫЙ              | 50     | 5,11          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                          |                  |                                              |        | 138,00        | 48,3              | 166,1   | 187,8            | 2454                                     |
| 1-4 (Классы обед Бесплатное питание)                           |                  |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                                           | 40               | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                    | 60     | 19,28         | 0,5               | 0,1     | 1,5              | 8                                        |
| 2015                                                           | 27/2             | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С<br>ГРЕНКАМИ          | 200/10 | 17,46         | 3,4               | 3,2     | 18,4             | 116                                      |
| 1992                                                           | 49               | ЗРАЗЫ ВЕРХ -ИСЕТСКИЕ ИЗ МЯСА<br>КУР С СОУСОМ | 90/50  | 47,65         | 17,5              | 19,6    | 17,7             | 270                                      |
| 2011                                                           | 305              | БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ                           | 150    | 18,87         | 5,5               | 4,7     | 34,9             | 204                                      |
| 2015                                                           | 20/10            | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                         | 200    | 7,63          | 0,5               | 0,2     | 22,7             | 93                                       |
| 2015                                                           |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИННЫЙ              | 50     | 5,11          | 3,7               | 0,3     | 24,4             | 115                                      |
| Итого                                                          |                  |                                              |        | 116,00        | 31,1              | 28,1    | 119,6            | 806                                      |
| 1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)   |                  |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                           | 14/4             | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 200/5  | 16,19         | 6,7               | 7,5     | 34,9             | 235                                      |
| 2008                                                           | 2                | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ   | 55     | 50,73         | 2,3               | 4,9     | 27,8             | 164                                      |
| 2015                                                           | 14/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 200    | 4,25          | 0,2               |         | 6,4              | 26                                       |
| 2015                                                           |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                               | 50     | 6,83          | 3,6               | 1,4     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                          |                  |                                              |        | 78,00         | 12,8              | 13,8    | 94               | 552                                      |
| 1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями) |                  |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                                           | 40               | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                    | 60     | 19,28         | 0,5               | 0,1     | 1,5              | 8                                        |
| 2015                                                           | 27/2             | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С<br>ГРЕНКАМИ          | 200/10 | 17,46         | 3,4               | 3,2     | 18,4             | 116                                      |
| 1992                                                           | 49               | ЗРАЗЫ ВЕРХ -ИСЕТСКИЕ ИЗ МЯСА<br>КУР С СОУСОМ | 90/50  | 47,65         | 17,5              | 19,6    | 17,7             | 270                                      |
| 2011                                                           | 305              | БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ                           | 150    | 18,87         | 5,5               | 4,7     | 34,9             | 204                                      |
| 2015                                                           | 20/10            | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                         | 200    | 7,63          | 0,5               | 0,2     | 22,7             | 93                                       |
| 2015                                                           |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИННЫЙ              | 50     | 5,11          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                          |                  |                                              |        | 116,00        | 31,1              | 28,1    | 119,5            | 806                                      |

| 1-4 (классы завтрак родительская оплата)         |       |                                                           |        |        |      |       |       |      |
|--------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------|--------|--------|------|-------|-------|------|
| 2015                                             | 14/4  | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                  | 200/5  | 16,19  | 6,7  | 7,5   | 34,9  | 235  |
| 2008                                             | 2     | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                   | 55     | 50,73  | 2,3  | 4,9   | 27,8  | 164  |
| 2015                                             | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200    | 4,25   | 0,2  |       | 6,4   | 26   |
| 2015                                             |       | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                            | 50     | 6,83   | 3,6  | 1,4   | 24,9  | 127  |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 78,00  | 12,8 | 13,8  | 94    | 552  |
| 5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант) |       |                                                           |        |        |      |       |       |      |
| 2008                                             | 40    | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                                 | 100    | 21,42  | 0,8  | 0,1   | 2,5   | 14   |
| 2008                                             | 118   | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ                          | 250/20 | 22,15  | 5    | 5,6   | 30,2  | 191  |
| 1992                                             | 49    | ЗРАЗЫ ВЕРХ ИСЕТСКИЕ ИЗ МЯСА КУР С СОУСОМ                  | 100/50 | 58,95  | 31,1 | 151,2 | 81,5  | 1816 |
| 2011                                             | 305   | БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ                                        | 180    | 22,74  | 7,2  | 8,7   | 32,6  | 238  |
| 2015                                             | 20/10 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                      | 200    | 7,63   | 0,5  | 0,2   | 16,7  | 80   |
| 2015                                             |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                              | 50     | 5,11   | 3,7  | 0,3   | 24,3  | 115  |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 138,00 | 48,3 | 166,1 | 187,8 | 2454 |
| 5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант) |       |                                                           |        |        |      |       |       |      |
| 2008                                             | 40    | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                                 | 100    | 21,42  | 0,8  | 0,1   | 2,5   | 14   |
| 2008                                             | 118   | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ                          | 250/20 | 22,15  | 5    | 5,6   | 30,2  | 191  |
| 2015                                             | 4/7   | РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ                                    | 100    | 58,95  | 10   | 5,7   | 4,4   | 110  |
| 2011                                             | 305   | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ                                           | 180    | 22,74  | 7,2  | 8,7   | 32,6  | 238  |
| 2015                                             | 20/10 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                      | 200    | 7,63   | 0,5  | 0,2   | 16,7  | 80   |
| 2015                                             |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ                      | 30/20  | 5,11   | 3,7  | 0,3   | 24,3  | 115  |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 138,00 | 27,2 | 20,6  | 110,7 | 748  |
| 1-4 классы родительская оплата полдник           |       |                                                           |        |        |      |       |       |      |
| 2015                                             | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200    | 4,25   | 0,4  |       | 10,5  | 44   |
| 2011                                             | 428   | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ                                          | 100    | 55,75  | 8,6  | 3,4   | 60,1  | 305  |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 60,00  | 9    | 3,4   | 70,6  | 349  |
| 5-11 (классы завтрак без лактозы)                |       |                                                           |        |        |      |       |       |      |
| 2015                                             | 14/4  | КАША ПШЕННАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 220/5  | 28,45  | 4,9  | 6,1   | 33,6  | 208  |
| 2008                                             | 2     | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                      | 35/20  | 51,47  | 1,6  | 0,6   | 33,4  | 145  |
| 2015                                             | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200    | 4,25   | 0,4  |       | 10,5  | 44   |
| 2015                                             |       | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                            | 50     | 6,83   | 3,7  | 1,5   | 24,9  | 127  |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 91,00  | 10,6 | 8,2   | 102,4 | 524  |
| 5-11 (классы обед без лактозы)                   |       |                                                           |        |        |      |       |       |      |
| 2008                                             | 40    | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                                 | 100    | 21,42  | 1,6  | 5,1   | 8,2   | 88   |
| 2008                                             | 118   | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С ГРЕНКАМИ   | 250/20 | 28,15  | 3,9  | 5,5   | 28,5  | 179  |
| 1992                                             | 49    | ЗРАЗЫ ВЕРХ-ИСЕТСКИЕ ИЗ КУР С СОУСОМ                       | 100/50 | 52,95  | 29,2 | 149,6 | 78,3  | 1780 |
| 2011                                             | 305   | БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ                                        | 180    | 22,74  | 7,2  | 8,7   | 32,6  | 238  |
| 2015                                             | 20/10 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                      | 200    | 7,63   | 0,5  | 0,2   | 16,7  | 80   |
| 2015                                             |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                              | 50     | 5,11   | 3,7  | 0,3   | 24,3  | 115  |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 138,00 | 46,1 | 169,4 | 188,6 | 2480 |
| 1-4 (классы завтрак без лактозы)                 |       |                                                           |        |        |      |       |       |      |
| 2015                                             | 14/4  | КАША ПШЕННАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 220/5  | 17,54  | 4,8  | 6,1   | 33,5  | 207  |
| 2008                                             | 2     | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                      | 35/20  | 49,38  | 1,6  | 0,6   | 33,4  | 145  |
| 2015                                             | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200    | 4,25   | 0,4  |       | 10,5  | 44   |
| 2015                                             |       | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                            | 50     | 6,83   | 3,7  | 1,5   | 24,9  | 127  |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 78,00  | 10,5 | 8,2   | 102,3 | 523  |
| 1-4 (классы обед без лактозы)                    |       |                                                           |        |        |      |       |       |      |
| 2008                                             | 40    | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                                 | 60     | 19,28  | 1    | 3     | 5     | 53   |
| 2015                                             | 27/2  | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С ГРЕНКАМИ   | 200/10 | 21,74  | 2,2  | 2,2   | 15,7  | 92   |
| 1992                                             | 49    | ЗРАЗЫ ВЕРХ-ИСЕТСКИЕ ИЗ МЯСА КУР С СОУСОМ                  | 90/50  | 42,76  | 19   | 90,8  | 49    | 1089 |
| 2011                                             | 305   | БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ                                        | 150    | 19,48  | 6    | 8     | 27,1  | 204  |
| 2015                                             | 20/10 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                      | 200    | 7,63   | 0,5  | 0,2   | 16,7  | 80   |
| 2015                                             |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                              | 50     | 5,11   | 3,7  | 0,3   | 24,3  | 115  |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 116,00 | 32,4 | 104,5 | 137,8 | 1633 |

Зав. производством



А.В.Елькина