

меню на 09.09.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша манная с молоком	160	161,00	180	190,13
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	396,20	435	495,79
Завтрак 2	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
	итого за завтрак 2	100	47,4	100	47,4
Обед	Салат картофельный с луком	35	30,31	50	43,30
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	72,45	200	96,60
	Голубцы ленивые	130	177,94	150	219,00
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	472,60	680	603,85
Полдник	Кисель	200	109,40	250	136,75
	итого за завтрак 2	200	109,40	250	136,75
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями	160	116,16	200	159,72
	Кондитерское изделие	40	212,00	50	265,00
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	410	502,49	510	652,72
Итого за день:		1598	1528,09	1975	1936,51