

меню на 10.09.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша ячневая с молоком	160	154,00	180	173,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с повидлом	50	141,82	65	184,36
	итого за завтрак	360	365,82	445	450,94
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
	итого за завтрак 2	100	34,00	100	34,00
Обед:	Салат из зелёного горошка	35	29,26	50	41,80
	Суп "Сельский" с пшеном и сметаной	150	54,90	200	73,20
	Тефтели рыбные	130	266,50	150	307,50
	Соус молочный	30	49,74	50	82,90
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб чусовской	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	569,95	680	713,10
Полдник:	Нектар/Сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Суп пюре овощной	180	140,76	220	172,04
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Хлеб пшеничный	60	141,00	70	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	410	388,73	495	492,09
Итого за день:		1605	1469,16	1970	1828,46