

Согласовано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
Е.А.Саламатова



МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	23,88	8,4	7,1	42,6	268
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫХ	35/20	43,27	9,6	10,9	10	178
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,02	4	3,2	19,8	125
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				91,00	25,7	22,7	97,3	698
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,62	6,4	4,5	18,6	141
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ.ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР. С ОВОЩАМИ	250	86,74	17,8	16,6	38	373
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	29,2	31,2	89,8	759
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	23,88	8,4	7,1	42,6	268
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35/20	43,27	9,6	10,9	10	178
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,02	4	3,2	19,8	125
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				91,00	25,7	22,7	97,3	698
5-11 (Классы обед льготники)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,62	6,4	4,5	18,6	141
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ.ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР. С ОВОЩАМИ	250	86,74	17,8	16,6	38	373
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	29,2	31,2	89,8	759
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,61	1,8	3	7,3	89
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,14	7,1	4,4	18,5	141
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ.ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР. С ОВОЩАМИ	240	78,10	15,6	18,3	35,4	369
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	28,2	26	85,5	714
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	10,88	8,7	10,6	40	179
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫХ	35/20	43,27	5,1	13,4	10,4	184
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,02	4,6	4,3	12,4	107
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	22	29,7	87,7	597
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,61	1,8	3	7,3	89
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,14	7,1	4,4	18,5	141
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ.ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР. С ОВОЩАМИ	240	78,10	15,6	18,3	35,4	369
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	28,2	26	85,5	714

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	10,88	8,7	10,8	40	179
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35/20	43,27	5,1	13,4	10,4	184
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,02	4,6	4,3	12,4	107
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	22	29,9	87,7	597
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,62	6,4	4,5	18,6	141
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР. С ОВОЩАМИ	250	86,74	17,8	16,6	38	373
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	29,2	31,2	89,8	759
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,62	6,4	4,5	18,6	141
2015	30/8	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С СОУСОМ	100/50	72,59	16,9	22,5	6,3	295
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,15	6,5	5,7	41,8	244
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	30	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	34,8	42,8	99,9	925
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	7,03	0,4		10,7	45
2015	23/12	МАННИК	100	52,97	8,7	10,2	33,6	264
Итого				60,00	9,1	10,2	44,3	309
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗ ЛАКТОЗНОГО МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	53,99	5,6	5,6	37,9	223
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	25,93	5,1	4,6	0,3	63
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				91,00	14,8	11,7	73,6	457
5-11 (классы обед без лактозы)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,62	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	100/50	78,45	17,6	15,6	15,3	272
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,29	5,4	6,2	24,5	174
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	34,4	36,4	91,6	832
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	40,99	4,9	5,5	33,3	201
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	25,93	5,1	4,6	0,3	63
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				78,00	14,1	11,6	69	435
1-4 (классы обед без лактозы)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,61	0,8	5,8	5,5	78
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,14	4,8	4,4	16,9	125
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	90/50	70,96	14,9	14	7,7	216
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,14	4,6	5,1	20,5	145
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	28,8	29,6	74,9	679

Зав. производством _____ А.В.Елькина