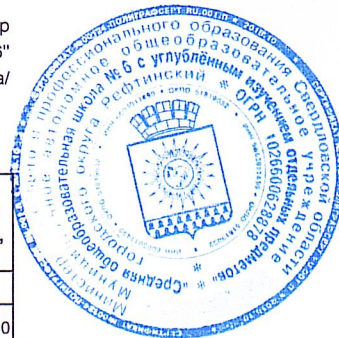


Согласовано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
Е.А.Саламатова/

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	4/4	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	27,30	6,8	7,8	28	210
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/15	49,69	10,8	10,6	17,7	211
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				91,00	21,6	19,8	81,2	593
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,42	1,6	5,1	8,2	88
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	100	54,28	8,9	12,4	7,7	177
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,52	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	25,9	33,8	118,4	882
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	4/4	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	27,30	6,8	7,8	28	210
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/15	49,69	13,3	12,8	22,8	262
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				91,00	24,1	22	86,3	644
5-11 (Классы обед льготники)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,42	1,6	5,1	8,2	88
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	100	54,28	8,9	12,4	7,7	177
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,52	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	25,9	33,8	118,4	882
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	19,28	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	90	43,22	9	5,2	7,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,93	3,2	5,1	23	158
2004	648	КИСЕЛЬ /ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	23,6	19,5	103,8	827
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	4/4	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,68	7,2	10,7	46	309
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/15	42,31	10,4	10,1	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,3		6,7	28
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	21,5	22,2	96,5	674
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	19,28	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	90	43,22	9	5,2	7,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,93	3,2	5,1	23	158
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	23,6	19,5	103,8	827

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	4/4	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,68	7,2	10,7	46	309
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/15	42,31	10,4	10,1	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,3		6,7	28
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	21,5	22,2	96,5	674
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,42	1,6	5,1	8,2	88
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	100	54,28	8,9	12,4	7,7	177
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,52	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	25,9	33,8	118,4	769
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,42	1,6	5,1	8,2	88
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2008	319	КОЛБАСКИ ВИТАМИННЫЕ	105	70,65	10	11,5	3,1	156
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,15	6,5	5,7	41,8	244
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	29,7	32,5	129,2	930
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2011	421	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	33,75	4,2	2,8	28,8	156
Итого				38,00	4,6	2,8	39,3	200
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	4/4	КАША КУКУРУЗНАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	21,49	2,7	5,2	20,9	141
2015		ФРУКТ	100	58,43	0,9	0,2	7,9	42
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				91,00	7,6	6,8	64,2	354
5-11 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,42	1,6	5,1	8,2	88
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	100	54,28	8,9	12,4	7,7	177
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	30,52	3,1	6,4	25,2	172
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	25,2	34,1	117,2	766
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	4/4	КАША КУКУРУЗНАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	19,48	2,1	3,9	16	108
2015		ФРУКТ	100	44,51	0,9	0,2	7,9	42
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	7	5,5	59,4	322
1-4 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	19,28	1	3	5	53
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	90	43,22	7,9	11	6,8	159
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	21,93	2,6	5,4	21	143
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	22,4	28,5	104,2	766

Зав. производством

А.В.Елькина